

# Comprendre et intégrer le Handicap invisible dans son entreprise

Les handicaps invisibles, tels que le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH), le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA), sont souvent mal compris.

## Appel à la compréhension et à l'inclusion



### 1 Comprendre

**TDAH** (Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité)

Difficultés de concentration, impulsivité, hyperactivité.

**TSA** (Trouble du Spectre de l'Autisme)

Difficultés dans les interactions sociales, sensibilité sensorielle, besoin de routines.

### Besoins spécifiques



### 2

#### Environnement calme

Réduisez les stimuli sensoriels, prévoyez des espaces calmes et respectez le besoin de solitude

#### Communication claire

Privilégiez la communication écrite, soyez factuels, précis et structurés

#### Routine et prévisibilité

Maintenez des horaires et des tâches régulières et évitez les changements de dernière minute

#### Soutien et compréhension

Sensibilisez vos équipes, promouvez l'inclusion et la tolérance. Montrez l'exemple !

### 3

### Conseils aux employeurs et collègues

#### Formation et sensibilisation

Suivez et organisez des sessions de formation pour mieux comprendre les handicaps invisibles.

#### Adaptations personnalisées

Collaborez avec vos employés pour identifier les adaptations nécessaires.

#### Flexibilité

Permettez des horaires flexibles ou du télétravail si possible.

#### Respect et Dignité

Évitez les termes péjoratifs comme "tares", reconnaissez les efforts et les compétences de chacun.

Plus jamais ça !

*"Je fais déjà tout ce que je peux... mais j'ai aussi été très blessée par le mot 'tares'"*

Laura - vendeuse  
TSA, TDAH et HPI



## Ne jugez plus, informez-vous !